



給食・食育だよ！

令和7年度3月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 日	お 休 み		
2 月	牛乳 ベジたべる	♡ちくわの磯辺揚げ きのコスープ ♡春雨の中華風サラダ	お茶 ★おにぎり（ごま塩）
3 火	牛乳 ミニサラダ	♡誕生日会♡ ちらし寿司 白身フライ ミニゼリー ♡ごまマヨサラダ 花麩のすまし汁	牛乳 ★ケーキ
4 水	牛乳 あんぱんまんせんべい	ハヤシライス ミモザサラダ	牛乳 ★フルーツポンチ
5 木	牛乳 リッツ	魚のみそマヨ焼き すまし汁 きゅうりとわかめの酢の物	牛乳 ★シュガートースト
6 金	牛乳 フチ薄焼きせんべい	鶏のマーマレード焼き みそ汁 ひじきサラダ	牛乳 ★さつま芋蒸しパン
7 土	牛乳 星たべよ	中華丼 棒棒鶏風サラダ	牛乳 厚切りバウム あんぱんまんせんべい
8 日	お 休 み		
9 月	牛乳 ぱりんこ	ハンバーグのきのコソースかけ シルバーサラダ コンスープ	牛乳 ★みかんゼリー
10 火	牛乳 ベジたべる	♡鶏のからあげ みそ汁 大コーンサラダ	牛乳 ぼたぼた焼き ヒスコ
11 水	牛乳 ミニサラダ	あぶ玉丼 キャベツとブロッコリーのおかか和え	お茶 ★おにぎり（鮭わかめ）
12 木	牛乳 フチ薄焼きせんべい	塩ラーメン ♡はんぺんフライ	牛乳 ★お麩ラスク
13 金	牛乳 あんぱんまんせんべい	魚のごま照り焼き すまし汁 ♡小松菜ともやしナムル	牛乳 ★フレンチトースト
14 土	牛乳 リッツ	❖卒園式❖ 愛 情 弁 当	牛乳 源氏パイ ミニサラダ
15 日	お 休 み		

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです(^-^) ♡はリクエストメニューです

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 月	牛乳 星たべよ	魚のチーズ焼き すまし汁 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	牛乳 ★きな粉蒸しパン
17 火	牛乳 ぱりんこ	炒り鶏 みそ汁	牛乳 ★ピザトースト
18 水	牛乳 ベジたべる	♡チンジャオロースー スーミータン	お茶 ★おにぎり（ひじき）
19 木	牛乳 ミニサラダ	♡お別れ会♡ クリームシチュー ♡ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 ★きりりん・ぞう組はバイキング給食
20 金	春 分 の 日		
21 土	牛乳 あんぱんまんせんべい	ブルコギ丼 ほうれん草のスープ	牛乳 ヨーグルト たべっこどうぶつ
22 日	お 休 み		
23 月	牛乳 リッツ	♡ミートボールのケチャップ煮 ♡ポテトサラダ コンソメジュリエンス	牛乳 ★ブレンマフィン
24 火	牛乳 星たべよ	♡魚の竜田揚げ すまし汁 切干大根の酢の物	牛乳 ★マカロニきなこ
25 水	牛乳 フチ薄焼きせんべい	豆腐チャンプルー みそ汁	牛乳 ★チーズ蒸しパン
26 木	牛乳 ぱりんこ	千草焼き 茗竹汁 ほうれん草のごま和え	牛乳 ★ジャムサンド
27 金	牛乳 ベジたべる	♡わかめうどん ブロッコリーのごまサラダ	牛乳 バナナ カルシウムせんべい
28 土	牛乳 ミニサラダ	愛 情 弁 当	牛乳 シュークリーム
29 日	お 休 み		
30 月	牛乳 あんぱんまんせんべい	はなしゅうまい みそ汁 ひじきの炒め煮	牛乳 ★手作りパン（ごまチーズ）
31 火	休 園 日		



寒さが和らぐ中、進級・卒園までもう少し。今年度も園給食にご協力いただきありがとうございます。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。今月はきりりん組のリクエストメニューをたくさん盛り込みましたので、ご家庭でも給食を話題として取り上げていただければと思います。

今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしく願いいたします。 【給食室一同】



おしせ
あし
きりりん組・ぞう組
19
バイキング給食です！

いつもどおり、白ごはんは持参してください。
よろしく願いいたします。



【かぼちゃクッキー 25枚分】

りす組のクッキングで作りました



- 冷凍かぼちゃ・・・皮なしで40g 1. 冷凍かぼちゃは皮をむいてレンジで
薄力粉・・・・・・40g 2分加熱後フォークでつぶす
片栗粉・・・・・・40g 2. すべての材料をよく混ぜる
砂糖・・・・・・25g 3. 2mm厚さにのばし、型で抜く
溶かしバター・・・18g 4. 170℃のオーブンで12分加熱する