



# 給食・食育だより



令和7年度4月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 火	牛乳 星たべよ	♡わかめうどん ブロッコリーのごまサラダ	お茶 ★フルーチェ
2 水	牛乳 たべっ子どうぶつ	鮭のムニエル コンソメスープ 小松菜フレンチ	牛乳 ★ココア蒸しパン
3 木	牛乳 プチうす焼きせんべい	♡鶏のからあげ みそ汁小松菜 ひじきサラダ	牛乳 ★大学トースト
4 金	牛乳 ぱりんこ	魚の照り焼き すまし汁 白和え	牛乳 ★マカロニきなこ
5 土	牛乳 ビスコ	♡ポークカレー フレンチサラダ	牛乳 ミニバウム ミニサラダ
6 日	お 休 み		
7 月	牛乳 ハジたべる	すきやき風 みそ汁	牛乳 ★チーズマフィン
8 火	牛乳 ミニサラダ	ちくわの磯辺揚げ すまし汁 もやしときゅうりの酢の物	お茶 ★おにぎり(わかめ)
9 水	牛乳  誕生会 あんぱんまんせんべい	春の混ぜ込みご飯 ハンバーグ あおさ汁 ブロッコリーのごま和え ミニセリ	牛乳 ★いちごパフェ
10 木	牛乳 リッツ	ナポリタン 野菜スープ	お茶 マリービスケット ヨーグルト
11 金	牛乳 きな粉もちせんべい	魚の香味焼き みそ汁 ごまマヨサラダ	牛乳 ★ウィークエンド
12 土	牛乳 星たべよ	他人丼 キャベツとコーンのおかか和え	牛乳 ミニドーナツ あんぱんまんせんべい
13 日	お 休 み		
14 月	牛乳 たべっ子どうぶつ	麻婆豆腐 スーミータン	牛乳 ★スコーン(レーズン)
15 火	牛乳 プチうす焼きせんべい	松風焼き すまし汁 大コーンサラダごまどれ	牛乳 ★お麩ラスク

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです ♡はリクエストメニューです◎

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 水	牛乳 ぱりんこ	鮭のパン粉焼き みそ汁 ひじきの炒め煮	お茶 ★おにぎり(ツナ昆布)
17 木	牛乳 ビスコ	ミートボールの甘酢あんかけ 卵とほうれん草のスープ	牛乳 ★きなこトースト
18 金	牛乳 ハジたべる	魚のかば焼き風 みそ汁 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 ★ポパイ蒸しパン
19 土	牛乳 白い風船	中華丼 パンサンスー	牛乳 豆乳プリン
20 日	お 休 み		
21 月	牛乳 ミニサラダ	♡魚の西京焼き 若竹汁 ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	牛乳 ★手作りパン(ハムコーン)
22 火	牛乳 あんぱんまんせんべい	鶏の変わり焼き みそ汁 切干大根の煮物	牛乳 ★豆腐ドーナツ
23 水	牛乳 リッツ	♡豆腐ナゲット お魚パスタのサラダ コンソメジュリエンス	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き
24 木	牛乳 きな粉もちせんべい	薩摩春羹 ♡船場汁	牛乳 ★ミニあんまん
25 金	牛乳 星たべよ	♡しょうゆラーメン しゅうまい	牛乳 ★カルピスゼリー
26 土	牛乳 ぱりんこ	愛 情 弁 当	
27 日	お 休 み		
28 月	牛乳 たべっ子どうぶつ	ポークチャップ マカロニサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 おにぎり(おかか)
29 火	昭 和 の 日		
30 水	牛乳 プチ薄焼きせんべい	白身フライ みそ汁 小松菜ともやしのナムル	牛乳 ★ツナコーントースト

## 楽しい食卓を♪

乳幼児期は、食事を楽しいと思えることが大切です。たくさん声かけをして、温かく見守りながら、子どもの食欲 が出るような雰囲気づくりを 心がけましょう。

**触覚**  
温かいごはん、やわらかい魚、カリカリのフライ……お口の中で楽しいな。

**聴覚**  
バリバリ・しゃきしゃき。どんな音がするかな？

**嗅覚**  
香ばしい香り、甘い香り……おいしい香りってお腹が鳴るね。

**視覚**  
赤・緑・黄色・オレンジ 鮮やかな色がいっぱい！



**味覚**  
甘い・しょっぱい 酸っぱい……いろいろな味があるね。

## ご入園・ご進級おめでとうございます!!

今年度も、安全でおいしい給食づくりを心がけて、食べる楽しみを感じてもらえるような環境をつくるように、努力していきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

毎日の献立写真をハイチーズシステムにて配信いたします。ぜひお子さまと一緒にご覧になって、給食の話をしていただけたらと思ひます。