



給食・食育だよ!



令和7年度4月号 鹿兒島みなみ保育園

		午前のおやつ (3回食)	昼食(2回食)	昼食(3回食)	午後のおやつ (3回食)
1	火	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、人参、キャベツ</small>	軟飯 野菜うどん かぼちゃの煮物	野菜せんべい
2	水	ハイハイ	おかゆ、煮物 <small>じゃが芋、人参、玉ねぎ</small>	軟飯 コンソメスープ 白身魚と野菜のうま煮	小魚せんべい
3	木	野菜せんべい	おかゆ、煮物 <small>人参、小松菜、さつま芋</small>	軟飯 みそ汁 鶏と野菜のそぼろ煮	★パン粥
4	金	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、ほうれん草、人参</small>	軟飯 すまし汁 白身魚と豆腐の煮物	かぼちゃ&にんじんりんぐ
5	土	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>じゃが芋、人参、ブロッコリー</small>	鶏丼 野菜スープ	野菜せんべい
6	日	お休み			
7	月	かぼちゃ&にんじんりんぐ	おかゆ、煮物 <small>じゃが芋、人参、白菜</small>	軟飯 みそ汁 すきやき風煮	小魚せんべい
8	火	野菜せんべい	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、人参、ほうれん草</small>	軟飯 すまし汁 白身魚と野菜のとろとろ煮	★わかめ軟飯
9	水	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、ブロッコリー、キャベツ</small>	軟飯 キャベツスープ ブロッコリーのそぼろ煮	ハイハイ
10	木	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>里芋、玉ねぎ、人参</small>	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏と野菜の豆乳煮	野菜せんべい
11	金	ハイハイ	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、小松菜、キャベツ</small>	軟飯 みそ汁 白身魚と野菜のうま煮	小魚せんべい
12	土	野菜せんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、玉ねぎ、人参</small>	軟飯 すまし汁 鶏と野菜の中華風煮	ひじきせんべい
13	日	お休み			
14	月	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>じゃが芋、ほうれん草、人参</small>	軟飯 中華スープ 麻婆豆腐風	かぼちゃ&にんじんりんぐ
15	火	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、大根、人参</small>	軟飯 すまし汁 鶏と根菜の煮物	野菜せんべい

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです

ご入園おめでとうございます!!

今年度も、安全でおいしい給食づくりを心がけて、食べる楽しみを感じてもらえるような環境をつくれるように、努力していきたいと思ひます。1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

離乳食の進め方などで気になることがある方は、お気軽にご相談ください。



		午前のおやつ (3回食)	昼食(2回食)	昼食(3回食)	午後のおやつ (3回食)
16	水	かぼちゃ&にんじんりんぐ	おかゆ、煮物 <small>人参、里芋、キャベツ</small>	軟飯 みそ汁 白身魚とひじきの煮物	★にんじん軟飯
17	木	野菜せんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、人参、玉ねぎ</small>	軟飯 ほうれん草のスープ 鶏とかぼちゃの煮物	★豆乳トースト
18	金	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、ブロッコリー、人参</small>	軟飯 豆腐のみそ汁 白身魚とブロッコリーの煮物	ハイハイ
19	土	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>里芋、白菜、人参</small>	鶏丼 白菜のスープ	野菜せんべい
20	日	お休み			
21	月	ハイハイ	おかゆ、煮物 <small>じゃが芋、レタス、人参</small>	軟飯 すまし汁 白身魚とじゃが芋のみそ煮	小魚せんべい
22	火	野菜せんべい	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、小松菜、人参</small>	軟飯 みそ汁 鶏と野菜のうま煮	ひじきせんべい
23	水	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、ブロッコリー、キャベツ</small>	軟飯 コンソメスープ 鶏と野菜の洋風煮	バナナ
24	木	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>里芋、大根、人参</small>	軟飯 みそ汁 白身魚と野菜のとろとろ煮	野菜せんべい
25	金	かぼちゃ&にんじんりんぐ	おかゆ、煮物 <small>かぼちゃ、人参、ほうれん草</small>	軟飯 たくたうどん さつま芋の煮物	小魚せんべい
26	土	野菜せんべい	愛情弁当		ひじきせんべい
27	日	お休み			
28	月	小魚せんべい	おかゆ、煮物 <small>さつま芋、ほうれん草、玉ねぎ</small>	軟飯 野菜スープ 鶏とさつま芋の煮物	★かぼちゃ軟飯
29	火	昭和の日			
30	水	ひじきせんべい	おかゆ、煮物 <small>里芋、人参、白菜</small>	軟飯 みそ汁 豆腐のそぼろ煮	野菜せんべい

楽しい食卓♪

乳幼児期は、食事を楽しむと思えることが大切です。たくさん声かけをして、温かく見守りながら、子どもの食欲が出るような雰囲気づくりを心がけましょう。

触覚
温かいごはん、やわらかいお魚、カリカリのフライ……お口の中で楽しいな。

聴覚
パリパリ・しゃきしゃき、どんな音がするかな?

嗅覚
香ばしい香り、甘い香り……おいしい香りってお腹が鳴るね。

視覚
赤・緑・黄色・オレンジ 鮮やかな色がいっぱい! おいしいだね。



味覚
甘い・しょっぱい 酸っぱい……いろいろな味があるね。