



給食・食育だよ!

令和6年度3月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 土	牛乳 白い風船	ブルコギ丼 わかめスープ	お茶 ミニバウム ぱりんこ
2 日	お 休 み		
3 月	牛乳 誕生会 星たべよ	※さつますもじ 白身フライ ミニゼリー ブロッコリーのごまマヨサラダ すまし汁	牛乳 ★ケーキ
4 火	牛乳 たべっ子どうぶつ	♡わかめうどん フレンチサラダ	牛乳 ★ココア蒸しパン
5 水	牛乳 フチうす焼きせんべい	鶏のマーマレード焼き みそ汁 小松菜ともやしのナムル	お茶 ★♡おにぎり (中華ちまき風)
6 木	牛乳 ぱりんこ	クリームシチュー 彩サラダ	牛乳 ★お麩ラスク
7 金	牛乳 ベジたべる	魚のごま照り焼き みそ汁 白和え	牛乳 ★シュガートースト
8 土	牛乳 卒園式 ビスコ	愛 情 弁 当	牛乳 ミニドーナツ ミニサラダ
9 日	お 休 み		
10 月	牛乳 ミニサラダ	白身魚の磯辺焼き きのこのすまし汁 ブロッコリーのごま和え	牛乳 ★♡みかんゼリー
11 火	牛乳 あんぱんまんせんべい	炒り鶏 みそ汁	牛乳 ★スコーン (レーズン)
12 水	牛乳 リッツ	♡鮭とポテトのカレー揚げ ハンサンスー 野菜スープ	牛乳 ★ジャムサンド
13 木	牛乳 きな粉もちせんべい	豆腐チャンプルー みそ汁	牛乳 ★チーズマフィン
14 金	牛乳 別れ会 星たべよ	♡チキンカレー お魚パスタのサラダ ※きりん・ぞう組はバイキング給食	牛乳 サラダせん ビスコ
15 土	牛乳 たべっ子どうぶつ	あぶたま丼 小松菜フレンチ	お茶 ヨーグルト リッツ

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです(^-^) ♡はリクエストメニューです ※は郷土料理です

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 日	お 休 み		
17 月	牛乳 フチうす焼きせんべい	鶏の照り焼き みそ汁 マカロニサラダ	牛乳 ★手作りパン (ごまチーズ)
18 火	牛乳 ぱりんこ	ミートローフ ほうれん草のスープ 大コーンサラダ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き
19 水	牛乳 ベジたべる	魚の竜田揚げ 若竹汁 ミモザサラダ	お茶 ★♡おにぎり (わかめ)
20 木	春 分 の 日		
21 金	牛乳 ミニサラダ	♡塩ラーメン メンチカツ	牛乳 ★きな粉蒸しパン
22 土	牛乳 ビスコ	中華丼 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 たいやき
23 日	お 休 み		
24 月	牛乳 あんぱんまんせんべい	魚のチーズ焼き みそ汁 シルバーサラダ	お茶 ★おにぎり (おかか)
25 火	牛乳 リッツ	干草焼き 豆腐のすまし汁 切干大根の煮物	牛乳 ミニメロンパン
26 水	牛乳 きな粉もちせんべい	花しゅうまい 中華スープ 棒棒鶏風サラダ	牛乳 ★マカロニきな粉
27 木	牛乳 星たべよ	魚のみそマヨ焼き すまし汁 キャベツのごま酢和え	牛乳 ★フロランタン風
28 金	牛乳 たべっ子どうぶつ	♡ソース焼きそば ※豚汁	牛乳 ★♡豆腐ドーナツ
29 土	牛乳 白い風船	愛 情 弁 当	牛乳 いちごクレープ
30 日	お 休 み		
31 月	休 園 日		



寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し。今年度も園給食にご協力いただきありがとうございました。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。今月はきりん組のリクエストメニューをたくさん盛り込みましたので、ご家庭でも給食を話題として取り上げていただければと思います。

今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしく願いいたします。 【給食室一同】



14 きりん組・ぞう組
バイキング給食です!

いつもどおり、ごはんは持参してください。
よろしく願いいたします。



鹿児島の郷土料理 ⑩さつますもじ

鹿児島ではちし寿司のことを「すもじ」といいます。鹿児島の寿司には「酒ずし」と「さつますもじ」がありますが、「酒ずし」が海や山の幸をふんだんに使った豪華な料理として殿様や上流武士が食べていたのに対し、「さつますもじ」は高級な材料は使わず、身近でとれる季節の食材を使って作る庶民の寿司です。古くから春の祝い行事の際に食べられており、特に桃の節句には必ず作られるごちそうです。