



給食・食育だよ!

令和5年度3月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 金	牛乳 星たべよ 色誕生会色	ちらし寿司 魚の竜田揚げ すまし汁 ブロッコリーごまあえ 三色ゼリー	牛乳 ★ケーキ
2 土	牛乳 ばりんこ	親子丼 小松菜フレンチ	牛乳 ミニパウム ミニサラダ
3 日	お 休 み		
4 月	牛乳 ビスコ	鶏の変わり焼き きのこのすまし汁 ♡ひじきの炒め煮	牛乳 ★チーズ蒸しパン
5 火	牛乳 白い風船	♡醤油ラーメン ♡ぎょうざ	お茶 ★フルーツヨーグルト
6 水	牛乳 ベジたべる	魚のチーズ焼き かきたま汁 キャベツのごま酢あえ	牛乳 ももゼリー たべっ子どうぶつ
7 木	牛乳 ミニサラダ	♡ミートボールのケチャップ煮 ♡ポテトサラダ コンソメスープ	お茶 ★おにぎり (おかか)
8 金	牛乳 あんぱんまんせんべい	さつま揚げ みそ汁 小松菜の三杯酢あえ	牛乳 ★手作りパン (ごまチーズ)
9 土	牛乳 きな粉もちせんべい	愛 情 弁 当	お茶 ビスコ サラダせん
10 日	お 休 み		
11 月	牛乳 たべっ子どうぶつ	炒り鶏 みそ汁	牛乳 ★豆腐入り焼きドーナツ
12 火	牛乳 ブチうす焼きせんべい	♡エビフライ ♡コーンスープ コールスローサラダ	牛乳 ★ピザトースト
13 水	牛乳 星たべよ	ポークチャップ ほうれん草スープ ミモザサラダ	お茶 ヨーグルト リッツ
14 木	牛乳 ばりんこ	魚の香味焼き すまし汁 ♡小松菜のそぼろ納豆	牛乳 ★マカロニきな粉
15 金	牛乳 ビスコ	豆腐の炒り煮カレー風味 みそ汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです(^-^) ♡はリクエストメニューです

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 土	牛乳 白い風船	♡ブルコギ丼 キャベツとコーンのおかか和え	牛乳 あんぱんまんせんべい 豆乳プリン
17 日	お 休 み		
18 月	牛乳 ベジたべる	魚のごま照り焼き みそ汁 白和え	お茶 ★おにぎり (じゃこ青菜)
19 火	牛乳 ミニサラダ	♡チキンカレー ブロッコリーとツナのサラダ ※きりん・ぞう組はバイキング給食	牛乳 いちごクレープ
20 水	春 分 の 日		
21 木	牛乳 あんぱんまんせんべい	♡鶏のマーマレード焼き ひじきサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳 ★ミニ肉まん
22 金	牛乳 きな粉もちせんべい	揚げ魚の野菜あんかけ みそ汁	牛乳 ★カルピスゼリー
23 土	牛乳 星たべよ	豆まめタコライス 野菜スープ	牛乳 ミニドーナツ ばりんこ
24 日	お 休 み		
25 月	牛乳 たべっ子どうぶつ	鶏の照り焼き すまし汁 ♡マカロニサラダ	牛乳 ★大学芋
26 火	牛乳 ブチうす焼きせんべい	♡ソース焼きそば みそ汁	牛乳 ★ココア蒸しパン
27 水	牛乳 ばりんこ	♡西京焼き 沢煮椀 切干し大根の酢のもの	牛乳 ★フロランタン
28 木	牛乳 ビスコ	ハンバーグ ♡ABCスープ ♡かみかみサラダ	お茶 ★おにぎり (わかめ)
29 金	牛乳 ベジたべる	♡鮭とポテトのカレー揚げ ほうれん草のお浸し みそ汁	牛乳 ★クッキー
30 土	休 園 日		
31 日	お 休 み		

寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し。今年度も園給食にご協力いただきありがとうございます。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。今月はきりん組のリクエストメニューをたくさん盛り込みましたので、ご家庭でも給食を話題として取り上げていただければと思います。

今年度も残りわずかとなりますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。 【給食室一同】



おしせ
あし
19 きりん組・ぞう組
バイキング給食です!

いつもどおり、ごはんは持参してください。よろしく願いいたします。



3月3日 ひなまつり (桃の節句)



女の子が未永く幸せになれるように願う行事です。

ひしもち : 花の紅、雪の白、新芽のみどりという「春」を表しています。
ひなあられ : 桃、緑、黄色、白の4色で四季を表しており、1年をとおりして健康に過ごせるようにという願いが込められています。

