



# 給食・食育だより



令和5年度4月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 土	牛乳 きな粉もちせんべい	♡チキンカレー ごぼうサラダ	牛乳 チョイス あんぱんまんせんべい
2 日	お 休 み		
3 月	牛乳 星たべよ	♡とんかつ すまし汁 ブロッコリーのごまあえ	牛乳 ミニドーナツ 雪の宿
4 火	牛乳 ビスコ	♡肉うどん 青菜フレンチ	お茶 ★おにぎり(ゆかり)
5 水	牛乳 ぱりんこ	魚の利休焼き ほうれん草のスープ マカロニサラダ	牛乳 ★ココア蒸しパン
6 木	牛乳 たべっ子どうぶつ	チャンプルー みそ汁	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き
7 金	牛乳 フチ薄焼きせんべい	魚のマヨ焼き すまし汁 きゅうりの酢のもの	牛乳 ★フロランタン
8 土	牛乳 あんぱんまんせんべい	親子丼 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 サラダせんべい ミニバウム
9 日	お 休 み		
10 月	牛乳 白い風船	白身フライ すまし汁 三色和え	牛乳 ★マカロニきなこ
11 火	牛乳 バジタべる	肉じゃが みそ汁 ほうれん草のお浸し	お茶 ★フルーチェ
12 水	牛乳 星たべよ	ナポリタン 野菜スープ	牛乳 ★焼きドーナツ
13 木	牛乳 ビスコ	魚の照り焼き すまし汁 白和え	牛乳 豆乳プリン ぱりんこ
14 金	牛乳 ミニサラダ	甘辛チキン 卵とほうれん草のスープ ひじきサラダ	牛乳 チーズ 醤油せんべい
15 土	牛乳 きな粉もちせんべい	クリームシチュー ブロッコリーのサラダ	牛乳 ワッフル

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ★は手作りおやつです ♡はリクエストメニューです◎

## ご入園・ご進級おめでとございます!!



今年度も、安全でおいしい給食づくりを心がけて、食べる楽しみを感じてもらえるような環境をつくれるように、努力していきたいと思います。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

### ◆お知らせ・お願い◆

- ・3歳以上児(ばんだ組・ぞう組・きりん組)は、主食のご飯は持参となります。その日の体調やお子様の食欲によって量をご家庭で調節してください。また、行事等によってご飯のいらぬ日がありますので、園だより、クラスだより等で確認をお願いします。
- ・ご飯はふりかけご飯や炊込みご飯、混ぜご飯等ではなく、白ご飯を持参していただきますようお願いいたします。
- ・玄関を入った廊下の水道横に本日の給食やおやつの写真を紹介しております。ぜひお子様と一緒にご覧になって、給食の話をしていただけたらと思います。

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 日	お 休 み		
17 月	牛乳 星たべよ	鮭の塩焼き みそ汁 ひじきの炒め煮	牛乳 ★フルーツポンチ
18 火	牛乳 ビスコ	麻婆豆腐 スーミータン	牛乳 ★メロンパントースト
19 水	牛乳 ぱりんこ	ちくわの磯部揚げ きのこと汁 もやしの酢の物	お茶 ★おにぎり(わかめ)
20 木	牛乳 たべっ子どうぶつ	♡塩ラーメン ぎょうざ	お茶 ヨーグルト まがりせんべい
21 金	牛乳 あんぱんまんせんべい	春の混ぜ込みご飯 ひじき入り豆腐バーグ ごま和え あおさ汁 ミニゼリー	牛乳 ★ケーキ
22 土	牛乳 白い風船	中華丼 もやしと人参のナムル	牛乳 今川焼
23 日	お 休 み		
24 月	牛乳 フチ薄焼きせんべい	ミートボールの甘酢あんかけ かきたま汁	牛乳 星たべよ りんごゼリー
25 火	牛乳 バジタべる	鮭のみそ焼き すまし汁 ごまマヨサラダ	牛乳 ★ポパイ蒸しパン
26 水	牛乳 ミニサラダ	♡豆腐ナゲット コンソメスープ お魚パスタのサラダ	牛乳 ★ジャムサンド
27 木	牛乳 ぱりんこ	鶏の変わり焼き みそ汁 切干大根の酢の物	牛乳 ★クッキー
28 金	牛乳 ハーベスト	魚の西京焼き すまし汁 五目豆腐	お茶 ★おにぎり(ごま塩)
29 土	昭 和 の 日		
30 日	お 休 み		

## 楽しい食卓を♪

発達段階で重要な乳幼児期では、未知の食べ物との出会いで新しい味を覚えることが健康につながります。たくさん声かけをして、温かく見守りながら、子どもの食欲が出るような雰囲気づくりを心がけましょう。

### 視覚

赤・緑・黄色・オレンジ  
鮮やかな色がいっぱい！  
おいしそうだね。

### 味覚

甘い・しょっぱい  
酸っぱい……  
いろんな味があるね。



### 触覚

温かいごはん、やわらかいお魚、カリカリのフライ……お口の中で楽しいな。

### 聴覚

バリバリ・しゃきしゃき。  
どんな音がするかな？

### 嗅覚

香ばしい香り  
甘い香り……  
おいしい香りってお腹が鳴るね。