



# 給食・食育だより



令和4年度3月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 水	牛乳 きな粉もちせんべい	ミートソーススパゲティ コンソジュリエヌ	牛乳 あんぱんまんせんべい バナナ
2 木	牛乳 星たべよ	西京焼き みそ汁 ほうれん草のおひたし	お茶 ☆おにぎり (ゆかり)
3 金	牛乳 ビスコ	誕生会☆ちらし寿司 鶏の竜田揚げ すまし汁 ブロッコリーのごまサラダ 三色ゼリー	牛乳 ☆ケーキ
4 土	牛乳 ぱりんこ	中華丼 もやしと人参のナムル	牛乳 ミニパウム 雪の宿
5 日	お 休 み		
6 月	牛乳 たべっ子どうぶつ	コロッケ ツナマヨサラダ コンソメスープ ※きりん組のみオムライスがつきます	牛乳 ☆フルーツポンチ
7 火	牛乳 プチうす焼きせんべい	♡ミートボールのケチャップ煮 ミモザサラダ ABCスープ	お茶 ☆おはぎ
8 水	牛乳 あんぱんまんせんべい	豆腐の炒り煮カレー風味 みそ汁	牛乳 ☆ココア蒸しパン
9 木	牛乳 白い風船	鶏の変わり焼き すまし汁 大コーンサラダ	牛乳 ☆マカロニきなこ
10 金	牛乳 ベジたべる	わかめうどん かきあげ	牛乳 ☆ピザトースト
11 土	牛乳 星たべよ	❖卒園式❖ 愛情弁当	牛乳 ミニドーナツ ぱりんこ
12 日	お 休 み		
13 月	牛乳 ビスコ	鮭の塩焼き みそ汁 ひじきの炒め煮	牛乳 ☆マドレーヌ
14 火	牛乳 ミニサラダ	鶏の照り焼き すまし汁 小松菜のそぼろ納豆	お茶 ☆おにぎり (鮭わかめ)
15 水	牛乳 ハーベスト	ブルコギ わかめとほうれん草のスープ	牛乳 みかん まがりせんべい
◎午前のおやつは3歳未満児だけです ☆は手作りおやつです(^-^ ) ♡はリクエストメニューです			

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 木	牛乳 きな粉もちせんべい	♡グラタン 温野菜 野菜スープ	牛乳 ☆大学トースト
17 金	牛乳 星たべよ	さつまあげ みそ汁 ほうれん草のごまあえ	牛乳 ももゼリー ぼたぼた焼き
18 土	牛乳 ビスコ	親子丼 小松菜のナムル	牛乳 丸ポーロ サラダせんべい
19 日	お 休 み		
20 月	牛乳 ぱりんこ	❖お別れ会❖ きりん組-ポテト、ヤクルト ♡カレーライス コールスロー-サラダ	牛乳 ☆プリンパフェ
21 火	春 分 の 日		
22 水	牛乳 たべっ子どうぶつ	ちゃんぼん しゅうまい	牛乳 ☆豆腐ドーナツ
23 木	牛乳 プチ薄焼きせんべい	鶏のママレード焼き 豆腐のすまし汁 ひじきサラダ	牛乳 ☆かぼちゃスコーン
24 金	牛乳 あんぱんまんせんべい	鮭の香草パン粉焼き みそ汁 ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 肉まん
25 土	牛乳 白い風船	クリームシチュー お魚バスタのサラダ	牛乳 シュークリーム
26 日	お 休 み		
27 月	牛乳 ベジたべる	ちくわの磯部揚げ きのことスープ きゅうりともやしの酢の物	お茶 ☆フルーチェ
28 火	牛乳 ハーベスト	やきそば ♡豚汁	牛乳 ヨーグルト 源氏パイ
29 水	牛乳 ミニサラダ	鮭のみそ焼き かきたま汁 ブロッコリーあえ	お茶 ☆おにぎり (ごまおかか)
30 木	牛乳 ぱりんこ	ハンバーグ ♡コーンスープ 小松菜フレンチ	牛乳 ☆フロランタン
31 金	休 園 日		

寒さが和らぐ中で、進級・卒園までもう少し。今年度も園給食にご協力いただきありがとうございました。子どもたちの「給食おいしかったよ」の言葉で、私たちも頑張ることができました。食を通して、子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができたことを心より感謝申し上げます。

3月の行事食はひな祭りに向けてちらし寿司を提供いたします。今年度も残りわずかとなりますが どうぞよろしく願いたします。 給食室一同



3月6日(月)

きりん組のみオムライスを提供します。  
きりん組はごはんの持参は必要ありません。

お麩ラスク

大人気の手作りおやつ♪

焼き麩……………20g  
砂糖……………25g  
バター……………20g  
牛乳……………少量

1. 砂糖、バター、牛乳を鍋で加熱して溶かす。
2. お麩を入れてからめたら、180℃のオーブンやトースターで5分ほど加熱。