



給食・食育だより



令和4年度1月号 鹿児島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 日	休 園		
2 月	休 園		
3 火	休 園		
4 水	牛乳 ビスコ	愛 情 弁 当	牛乳 源氏パイ 星たべよ
5 木	牛乳 きな粉もちせんべい	♡チキンカレー コールスローサラダ	お茶 ☆フルーチェ
6 金	牛乳 白い風船	七草がゆ 切り干し大根のすのもの 魚の照り焼き 田舎汁	牛乳 ☆スイートポテト春巻
7 土	牛乳 あんぱんまんせんべい	♡親子丼 キャベツのおかかあえ	牛乳 ビスコ ソフトサラダ
8 日	お 休 み		
9 月	成 人 の 日		
10 火	牛乳 星たべよ	白身魚のフライ みそ汁 白雪ひじき	お茶 ☆ぜんざい
11 水	牛乳 プチうす焼きせんべい	誕生会 ♪ 青菜とじゃこのゆかりごはん 松風焼 紅白なます 雑煮風すまし汁 オレンジ	牛乳 ☆ケーキ
12 木	牛乳 ぱりんこ	やきそば きのこの中華スープ	お茶 ☆おにぎり(わかめ)
13 金	牛乳 ビスコ	魚の野菜あんかけ みそ汁 ブロッコリーのごまあえ	牛乳 ☆フロランタン
14 土	牛乳 たべっ子どうぶつ	中華丼 シルバーサラダ	牛乳 シュークリーム
15 日	お 休 み		

◎午前のおやつは3歳未満児だけです ☆は手作りおやつです(^-^) ♡はリクエストメニューです

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 月	牛乳 ハーベスト	白身魚の香味焼き みそ汁 ひじきの炒め煮	牛乳 ☆マドレーヌ
17 火	牛乳 きな粉もちせんべい	鶏のママレード焼き わかめスープ ブロッコリーのごまマヨサラダ	牛乳 ミニドーナツ あんぱんまんせんべい
18 水	牛乳 白い風船	魚の竜田揚げ のっぺい汁 ほうれん草のお浸し	牛乳 ☆ココア蒸しパン
19 木	牛乳 あんぱんまんせんべい	豆腐の炒り煮カレー風味 みそ汁	牛乳 りんごゼリー ぱりんこ
20 金	牛乳 星たべよ	西京焼き すまし汁 青菜のナムル	牛乳 ☆フルーツポンチ
21 土	牛乳 ミニサラダ	クリームシチュー フレンチサラダ	牛乳 ワッフル
22 日	お 休 み		
23 月	牛乳 ビスコ	鶏の変わり焼き 野菜スープ ひじきサラダ	牛乳 ☆マカロニきなこ
24 火	牛乳 ぱりんこ	♡わかめうどん かきあげ	牛乳 ☆お好み焼き
25 水	牛乳 たべっ子どうぶつ	ミートボールのケチャップ煮 もやしと人参のナムル かきたま汁	お茶 ヨーグルト 星たべよ
26 木	牛乳 プチうす焼きせんべい	鮭の塩焼き みそ汁 小松菜そぼろ納豆	お茶 ☆おにぎり(ごま塩)
27 金	牛乳 バジタべる	白身魚のチーズ焼き すまし汁 青菜フレンチ	牛乳 バナナ ぼたぼた焼き
28 土	牛乳 あんぱんまんせんべい	♡ハヤシライス ごぼうサラダ	牛乳 ミニバウム ミニサラダ醤油
29 日	お 休 み		
30 月	牛乳 ハーベスト	♡チンジャオロースー 中華スープ	牛乳 ☆焼きドーナツ
31 火	牛乳 ミニサラダ	利休焼き すまし汁 ブロッコリーとかぼちゃのサラダ	牛乳 ☆ピザトースト

新年の無病息災を願う正月行事



お正月は新しい年の神様を迎え、新たな1年の実りを願う祭事です。「おせち」はその神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるよう願う栗きんとんなど縁起を担いだ料理が詰めあわされています。

三が日が明けてからも、7日の人日の節句、11日の鏡開き、15日の小正月と正月行事が続きます。人日の節句には七草粥、小正月には小豆粥を食べて1年の無病息災を願う風習があります。



七草がゆ

全国的に七草をおかゆに入れて食べる日というのは知られていますが、鹿児島では7歳の子たちが重箱やお椀を持って、近所や親戚7軒をまわり、それぞれの家から七草がゆをもらって帰るという風習があります。

1月6日の給食
で提供します

