



# 給食・食育だより



2月号 鹿兒島みなみ保育園

	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
1 火	牛乳 せんべい	魚の香味焼き もやしの三杯酢和え みそ汁	牛乳 ★大豆といりこの揚げ煮
2 水	牛乳 ビスケット	チンジャオロース トマトと卵のスープ	牛乳 今川焼
3 木	牛乳 せんべい	お誕生会 <small>恵方巻き つみれ汁 甘納豆 鶏のマヨパン焼焼き 小松菜の和え物</small>	牛乳 ケーキ
4 金	牛乳 せんべい	麻婆豆腐 わかめのスープ	牛乳 ★バナナマフィン
5 土	牛乳 ビスケット	しらす入り親子丼 カミカミサラダ	お茶 ヨーグルト せんべい
6 日	お 休 み		
7 月	牛乳 せんべい	鶏のレモン煮 野菜スープ 青菜のフレンチサラダ	牛乳 ★チーズ饅頭
8 火	牛乳 ビスケット	白身魚の梅焼き 人参のごま和え 豚汁	牛乳 果物 せんべい
9 水	牛乳 せんべい	炒り鶏 なめこ汁	牛乳 ★ぼうしパン
10 木	牛乳 せんべい	焼きそば すまし汁	牛乳 ★ふかし芋
11 金	お 休 み		
12 土	牛乳 せんべい	クリームシチュー たまごサラダ	お茶 ★わかめおにぎり
13 日	お 休 み		
14 月	牛乳 せんべい	チキン南蛮 大根サラダ みそ汁	牛乳 ★ココアクッキー
15 火	牛乳 せんべい	海鮮ちゃんぽん シューマイ	お茶 ★フルーチェ

⑥午前のおやつは3歳未満児だけです ☆は手作りおやつです(^-^)

## うさぎ組 食育講座

1月5日にうさぎ組の子ども達がお箸の練習をしました。  
とても集中して上手にスポンジをうさぎさんのお口に入れることが出来ました。



	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ
16 水	牛乳 ビスケット	鮭の味噌焼き もやしの酢の物 のっぺい汁	牛乳 ミニドーナツ せんべい
17 木	牛乳 せんべい	豆腐ナゲット たまごサンド ジュリアンスープ <span style="border: 1px dashed red; padding: 2px;">ご飯はいりません</span>	牛乳 プリン せんべい
18 金	牛乳 せんべい	ツナオムレツ マカロニサラダ ミネストローネ	牛乳 パン
19 土	牛乳 せんべい	中華丼 キャバツのごま酢和え	牛乳 ゼリー ビスケット
20 日	お 休 み		
21 月	牛乳 せんべい	魚のマヨネーズ焼き みそ汁 スタミナサラダ	牛乳 ★納豆お好み焼き
22 火	牛乳 せんべい	さつま汁うどん 白菜の酢の物	牛乳 ★ボンデリング風
23 水	お 休 み		
24 木	牛乳 ビスケット	鮭とポテトのカレー揚げ みそ汁	牛乳 果物 せんべい
25 金	牛乳 せんべい	筑前煮 船場汁	牛乳 ★大学トースト
26 土	牛乳 せんべい	ハヤシライス 南瓜サラダ	牛乳 チーズ ビスケット
27 日	お 休 み		
28 月	牛乳 せんべい	エビフライ 彩りサラダ かしのスープ	牛乳 ★フロランタン

## ぱんだ組 クッキング

1月12日はぱんだ組の子ども達がホットドックを作りました。  
自分たちで作ったのは、また格別においしかったようで野菜が苦手な子もおいしそうに食べていました。



## 節分の恵方巻きって？

「恵方巻き」とは、節分の夜に食べる縁起物の太巻きのこと。歴の上で春を迎える節分の日  
に、1年の災いを払う厄落としや商売繁盛を願う意味で、太巻きをその年の恵方(吉方)に  
向かって丸かじりするのが習わしとされています。

